

Unser Team und unser Angebot

Wir sind examinierte Krankenpflegerinnen und -pfleger und bieten als autorisierte Trainer an:

Kinaesthetics-Grundkurse, Aufbaukurse, Weiterbildung zum Kinaesthetics Peer-Tutor und Praxisbegleiter, Kurse für pflegende Angehörige und Infant Handling.

Seit Juni 2007 haben bereits über 2500 Personen an unseren Kursen teilgenommen.

Informationen, Termine und Veranstaltungsorte

Alle Informationen und Termine – monatlich aktualisiert – finden Sie auf unserer Website:

www.bip-freiburg.de

Gerne informieren wir Sie auch auf dem Postweg.

Anmeldung und weitere Informationen

www.bip-freiburg.de

Sie können sich auch telefonisch oder per Email an uns wenden. Wir beraten Sie gerne.

GbR Hanebeck und Partner
Steinhalde 51
79117 Freiburg
www.bip-freiburg.de



Kordula Hanebeck

Steinhalde 51
79117 Freiburg
Tel.: (0761) 696 43 02
Mail: k.hanebeck@bip-freiburg.de



Wolfram Britz

Volkerstr. 1
77694 Kehl
Tel.: (07851) 7 12 85
Mail: w.britz@bip-freiburg.de



Sybille Markgraf

Leinigerstr. 1
76891 Bundenenthal
Tel.: (06394) 9 21 96 81
Mail: s.markgraf@bip-freiburg.de



Waltraud Knupfer

Weinstraße 10
79235 Oberrotweil
Tel.: (07662) 60 21
Mail: w.knupfer@bip-freiburg.de

Kinaesthetics
In der Pflege / Infant Handling

Berühren und Bewegen leicht gemacht
Erleichterung für die Pflege zu Hause



BiP Freiburg
GbR Hanebeck & Partner



in Zusammenarbeit mit
Kinaesthetics Deutschland

BARMER
GEK die gesund
experten

Kinaesthetics – Individuelle Bewegungsunterstützung

Wir möchten Menschen ansprechen, die zu Hause oder ehrenamtlich in Einrichtungen Menschen bewegen, pflegen, betreuen und begleiten.

Kinaesthetics vermittelt Basiswissen über Bewegung und Interaktion.

Sie lernen Ihre körperliche Belastung wesentlich zu reduzieren, Menschen ohne große körperliche Anstrengung zu bewegen, Bewegungsabläufe zu unterstützen und die individuellen Fähigkeiten gezielt mit einzubeziehen, zu nutzen und zu fördern. Für die tägliche Pflege bringt dies eine große Erleichterung und hilft Ihnen, Ihren Rücken/Ihre Wirbelsäule zu entlasten, selbst gesund zu bleiben und den Alltag gut zu bewältigen.

Kinaesthetics unterstützt und fördert ein besseres Miteinander, auch auf der Kommunikationsebene.

Wer kann teilnehmen?

Teilnehmen kann jeder, der privat und/oder ehrenamtlich pflegt oder sich darauf vorbereiten möchte.

Um den Organisationsaufwand für Sie möglichst gering zu halten, bieten wir Kurse in Kooperation mit vielen Einrichtungen in der Region an.

Grundkurs

Sensibel werden für die eigene Bewegung
Umgang mit Gewicht
Bewegungsmuster verstehen
Unterstützen als Lernangebot
Lern- und Veränderungsprozesse in der Familie
Umgang mit Hilfsmitteln

Diese Themen werden anhand der Kinaesthetics-Konzepte vorgestellt und in unterschiedliche Aktivitäten einbezogen. Sie üben die Anwendung im Kurs mit anderen KursteilnehmerInnen beispielsweise beim

- Aufstehen vom Stuhl
- Von der Rückenlage im Bett zum Sitzen am Bettrand
- Im Bett vom Fußende zum Kopfende bewegen
- Drehen und Lagern im Bett
- Anreichen von Essen und Trinken
- Handling beim Waschen und Anziehen
- Umgang mit Menschen mit Demenz
- Transfer vom Bett auf einen Stuhl oder Rollstuhl etc.
- Bei Kindern spezielle Transfers in den NF-Walker, aufs Rollbrett etc.

Aufbaukurs

Nach dem Grundkurs haben Sie im Alltag, bewusst oder unbewusst, Elemente der Kinaesthetics-Konzepte angewandt. Hierbei haben Sie Veränderungen im Umgang mit Ihrem zu pflegenden Erwachsenen oder Ihrem Kind bemerkt. Im Aufbaukurs werden die Inhalte des Grundkurses wiederholt, vertieft und neues Wissen vermittelt.

Sie lernen Verbindungen zwischen den einzelnen Konzepten herzustellen und diese mit den alltäglichen Tätigkeiten zu verknüpfen.

Es werden schwierigere Situationen analysiert und, wie im Grundkurs, Praxisbeispiele geübt. Im Mittelpunkt stehen die weitere Erleichterung und die Gesundheitserhaltung aller Beteiligten. Der Austausch mit anderen TeilnehmerInnen, die sich mit diesem Thema beschäftigen, wird Sie in Ihrem Lernen unterstützen.

Praxisbegleitungen

Um das Gelernte im Alltag optimal einsetzen zu können sowie für spezielle Transfers und Fragen nach dem Kurs unterstützen wir Sie gerne durch Praxisbegleitungen bei Ihnen zuhause.

Was ist mitzubringen?

Bitte bringen Sie eine Decke/Matte, bequeme Kleidung, warme Socken und Schreibmaterial mit.

Was sind die Kosten?

Die komplette Übernahme der Kurskosten, gleich bei welcher Kasse sie versichert sind, ist ohne weiteren Antrag gewährleistet.

Lediglich die Kosten für Kursmaterial, Konzeptbuch, Zertifikat und Qualitätssicherungsgebühr in Höhe von 25 € sind von jedem Kursteilnehmer am ersten Kurstag selbst zu entrichten.